

あなたの経験やスキルを 地域で活かしてみませんか

2025年度
後期



参加費
無料

2026年1月開講
全3回

定員60名 *定員を超えた場合は抽選

対象者 市内在住の概ね60歳以上

仕事等で培った知識・経験・スキルを活かしたい方、
地域の活性化に貢献したい方

「シニア×生きがいマッチング事業 よこはまポジティブエイジング(略称YPA)」は、シニア世代と地域の企業・団体での地域貢献活動をつなぎ合わせるプログラム。基礎講座を受講した後、地域の企業・団体での活動に参加する機会をマッチングします。

[詳しくは裏面をご覧ください。](#)

お申し込み

ホームページまたは二次元コードから
申し込みフォームにてお申し込みください。

よこはま シニア 生きがい



2026年1月7日17時締め切り



よこはまポジティブエイジングの目指すこと

地域への貢献

よりよい地域や社会のために
仕事等で培った知識・経験・
スキルを活かして貢献できます。

受講生同士の 交流

新たな仲間
コミュニティとの出会いや
地域とのつながりができます。

新たな自分や 地域の再発見

無理なく自分に合った形で
地域に関わる
きっかけができます。

活動までの流れ

まずは基礎講座を受講し、その後、希望に合わせてスキルマッチングを行います。

期間：2026年3月まで

●基礎講座【全3回】●個別相談

地域の活動に向けた学びや、知識・経験・スキルの
棚卸し。

受講生のニーズに寄り添った スキルマッチング

企業・団体などから切り出された活動に、経験・スキルを
活かして参加します。

主催：横浜市健康福祉局 企画・運営：関内イノベーションイニシアティブ株式会社

本事業は、令和7年度横浜市就労的活動支援事業(モデル事業)です。受講生の方には、アンケートやヒアリング等にご協力いただく場合があります。

ポジティブエイジング

シニア×生きがい
マッチング事業

基礎講座

よこはまポジティブエイジングの活動にあたっての
基礎を学ぶ講座です。

主なプログラム

第一回

1月20日【火】
18:30～20:30

社会的孤立にご用心！

～地域につながり輝くシニアを目指そう～

講師

相良 友哉

東京都健康長寿
医療センター研究所
研究員



第二回

1月27日【火】
18:30～20:30

地域でいきいき コミュニケーション

講師

東 浩司

株式会社ソーレ
代表



第三回

2月10日【火】
18:30～20:30

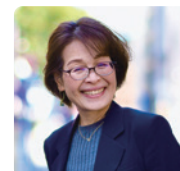
地域デビューと 仲間づくりの事始め

講師

治田 友香

関内イノベーション
イニシアティブ株式会社
執行役員

就労的活動支援
コーディネーター



受講生の声



Aさん（男性）

日ごろは東京都内の会社とリモートで仕事を
しており、仕事の中で生成AIを活用していま
す。スキルマッチングで障がい者福祉関連団
体で生成AIを活用した業務効率化をボラン
ティアでサポートするようになり、現在は業務
委託で携わっています。

内部の打ち合わせの議事録を生成AIで自動
作成し、図式化して提示したところ、打ち合
わせでさまざまな意見が出て、議論が活性化
するようになりました。



Bさん（女性）

仕事を離れて社会に貢献できることはないか
という思いでYPAに参加しました。色々な仕
事を経験して培ったパソコン技術を活かせた
らと思い、スキルマッチングでフードバンク活
動に参加してみました。

ボランティア活動の運営の仕組みや難しさだ
けでなく、この活動で救われている方たちが
いることや、人との繋がりの大切さなどを学
ぶことが出来ました。

よこはまポジティブエイジング活動は 無償または有償のボランティア、業務委託です。

※雇用関係を結ぶ活動ではありません。

開催場所

福祉保健研修交流センター ウィリング横浜 9F 研修室901

横浜市港南区上大岡西1-6-1 ゆめおおおかオフィスタワー内
(京浜急行/横浜市営地下鉄「上大岡」駅下車 徒歩3分)

*公共交通機関をご利用ください。



お問い合わせ

関内イノベーションイニシアティブ株式会社

電話：045-228-8623 E-mail: ypa@massmass.jp

横浜を拠点に2010年から地域起業人材育成講座、ソーシャルビジネス事業者への伴走支援やプロボノプログラ
ム、エリアマネジメントに関する調査研究やコンサルティングなどを展開しながら、次時代を担う街や社会のエコシ
ステムの形成を目指している。

<https://kii-net.jp/>

詳細はこちらを
ご覧ください



<https://yokohamapositive.localinfo.jp/>