

あなたの**経験**や**スキル**を **地域**で活かしてみませんか

2025年度
前期

参加費：無料

対象者 市内在住の概ね60歳以上

仕事等で培った知識・経験・スキルを活かしたい方、地域の活性化に貢献したい方

「シニア×生きがいマatching事業 よこはまポジティブエイジング」は、シニア世代と地域の企業・団体での地域貢献活動をつなぎ合わせるプログラム。基礎講座を受講した後、個人やチームで地域の企業・団体での活動に参加する機会をマatchingします。

[詳しくは裏面をご覧ください。](#)

お申し込み

ホームページまたは二次元コードから
申し込みフォームにてお申し込みください。

よこはま シニア 生きがい



よこはまポジティブエイジングの目指すこと

地域への貢献

よりよい地域や社会のために
仕事等で培った知識・経験・
スキルを活かして貢献できます。

受講生同士の 交流

新たな仲間
コミュニティとの出会いや
地域とのつながりができます。

新たな自分や 地域の再発見

無理なく自分に合った形で
地域に関わる
きっかけができます。

本プログラムについて知りたい方は

キックオフイベントにご参加ください!**日時** 8月27日[水] 18:30~20:00**会場** kosha33ホール

横浜市中区日本大通33番地 神奈川県住宅供給公社2階

講演

つながりの力～これからの時代を生き抜くために
必要な話し方のスキル～**岡本 純子**

株式会社グローコム代表取締役社長



主催：横浜市健康福祉局 企画・運営：関内イノベーションイニシアティブ株式会社

本事業は、令和7年度横浜市就労的活動支援事業(モデル事業)です。受講生の方には、アンケートやヒアリング等にご協力いただく場合があります。



活動までの流れ

まずは基礎講座を受講し、その後、希望に合わせてスキルマッチングやチームチャレンジに進みます。

期間：2025年9月～2026年2月まで

● **基礎講座**【全3回】
● **個別相談**

地域の活動に向けた学びや、知識・経験・スキルの棚卸し。

※詳細は下部をご覧ください

受講生のニーズに寄り添った
スキルマッチング

企業・団体などから切り出された活動に、経験・スキルを活かして参加します。

企業・団体のニーズに取り組む
チームチャレンジ

事前講座 + チームチャレンジへの参加

企業・団体などから提示されたテーマ・課題に、3～4人のチームで取り組みます。

※チームチャレンジは2025年度前期の受講者のみを対象としたプログラムです。 ※基礎講座後期は2026年1月開催予定です。

基礎講座【定員60名】

よこはまポジティブエイジングの活動にあたっての
基礎を学ぶ講座です。

主なプログラム

第一回 9月18日【木】 18:30～20:30

踏み出そう最初の一步
～あなたの居場所探しのお手伝い～

講師

倉岡 正高 東京都健康長寿医療センター研究所研究員



第二回 9月25日【木】 18:30～20:30

地域でいきいきコミュニケーション

講師

東 浩司 株式会社ソーラーレ 代表



第三回 10月2日【木】 18:30～20:30

地域デビューと仲間づくりの事始め

講師

治田 友香 関内イノベーションイニシアティブ株式会社 執行役員
就労的活動支援コーディネーター



チームチャレンジ 事前講座

チームチャレンジに向けた
知識とチーム活動のポイント
などを学びます。

※事前講座の終了後、受講生から希望者を募り、3～4名のチームで取り組みます。

※活動先は、市内の企業・団体から5力所程度を予定。

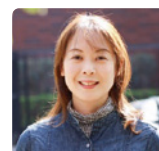
10月9日【木】 18:30～20:30

「仲間」と出会い、地域に貢献しよう

講師

高瀬 桃子

Willing Hands On
代表



よこはまポジティブエイジング活動は
無償または有償の
ボランティア、業務委託です。

※雇用関係を結ぶ活動ではありません。

開催場所

日本丸メモリアルパーク 訓練センター 第1・2会議室

横浜市西区みなとみらい2-1-1

(JR桜木町駅もしくはみなとみらい線馬車道駅徒歩5分)

キックオフイベント、各講座へは公共交通機関をご利用ください。

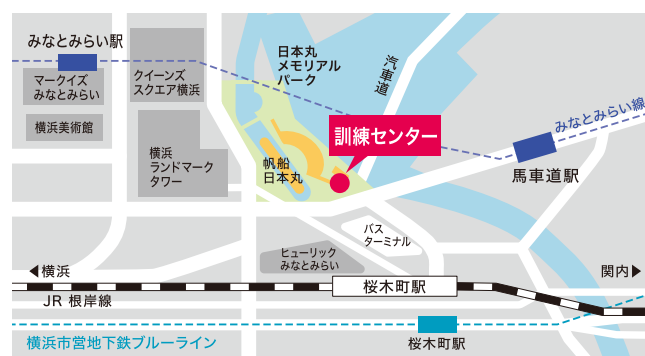


お問い合わせ

関内イノベーションイニシアティブ株式会社

電話：045-228-8623 E-mail: ypa@massmass.jp

横浜を拠点に2010年から地域起業人材育成講座、ソーシャルビジネス事業者への伴走支援やプロボノプログラム、エリアマネジメントに関する調査研究やコンサルティングなどを展開しながら、次時代を担う街や社会のエコシステムの形成を目指している。 <https://kii-net.jp/>



詳細はこちらを
ご覧ください



<https://yokohamapositive.localinfo.jp/>