

あなたの**経験**や**スキル**を **地域**で活かしてみませんか



参加費：無料

対象者 市内在住の概ね**60歳以上**

仕事等で培った知識・経験・スキルを活かしたい方、地域の活性化に貢献したい方

「シニア×生きがいマッチング事業 よこはまポジティブエイジング」は、シニア世代と地域の企業・団体での地域貢献活動をつなぎ合わせるプログラム。基礎講座を受講した後、個人やチームで地域の企業・団体での活動に参加する機会をマッチングします。

詳しくは裏面をご覧ください。

お申し込み

ホームページまたは二次元コードから申し込みフォームにてお申し込みください。



よこはま シニア 生きがい



よこはまポジティブエイジングの**目指すこと**

地域への貢献

よりよい地域や社会のために
仕事等で培った知識・経験・
スキルを活かして貢献できます。

受講生同士の交流

新たな仲間
コミュニティとの出会いや
地域とのつながりができます。

新たな自分や地域の再発見

無理なく自分に合った形で
地域に関わる
きっかけができます。

本プログラムについて知りたい方は

キックオフイベントにご参加ください!

日時 9月4日 [水] 18:30~20:00

会場 横浜市開港記念会館 会議室 1号室
横浜市中区本町1-6

参加費
無料

講演

アクティブシニアが活躍する
これからの社会

石山 恒貴

法政大学大学院
政策創造研究科教授



主催：横浜市健康福祉局 企画・運営：関内イノベーションイニシアティブ株式会社

本事業は、令和6年度横浜市就労的活動支援事業(モデル事業)です。受講生の方には、アンケートやヒアリング等にご協力いただく場合があります。

よこはま

ポジティブエイジング

シニア×生きがい
マッチング事業

あなたの経験やスキルを地域で活かしてみませんか

活動までの流れ

まずは基礎講座を受講し、その後、希望に合わせてスキルマッチングやチームチャレンジに進みます。

期間：2024年9月～2025年2月まで

- 基礎講座【全2回】
- 個別相談

地域の活動に向けた学びや、知識・経験・スキルの棚卸し。

※詳細は下部をご覧ください

受講生のニーズに寄り添った スキルマッチング

企業・団体などから切り出された活動に、経験・スキルを活かして参加します。

企業・団体のニーズに取り組む チームチャレンジ

事前講座 + チームチャレンジへの参加

企業・団体などから提示されたテーマ・課題に、3～4人のチームで取り組みます。

※基礎講座の受講者は「スキルマッチング」「チームチャレンジ」両方参加も可能です。

基礎講座

よこはまポジティブエイジングの活動にあたっての基礎を学ぶ講座です。

第一回 9月20日【金】18:30～20:30

はじめてみませんか？
「楽しむ」からの居場所づくり

講師 澤岡 詩野

東海大学健康学部健康マネジメント学科
准教授



第二回 10月4日【金】18:30～20:30

自分を知って、つながり力を高めよう！
自己発見とコミュニケーション向上講座

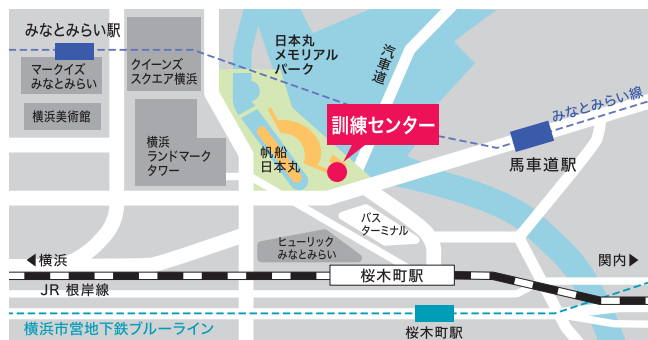
講師 岡 えり

株式会社Lively 代表取締役



会場

日本丸メモリアルパーク 訓練センター 第1・2会議室
横浜市西区みなとみらい2-1-1
(JR桜木町駅もしくはみなとみらい線馬車道駅徒歩5分)



同講座を金沢区と都筑区でも開催します。
日程、会場は下記のホームページをご覧ください。

チームチャレンジ 事前講座

チームチャレンジに向けた事前知識やプログラムの流れを学ぶ講座です。

※事前講座の終了後、受講生から希望者を募り、3～4名のチームで取り組みます。

※活動先は、市内の企業・団体から6カ所程度を予定。

第一回 10月23日【水】18:30～20:30

「仲間」と出会い、地域に貢献しよう

講師 高瀬 桃子

関内イノベーションイニシアティブ株式会社



第二回 10月30日【水】18:30～20:30

ケースから学ぶNPOの組織と運営

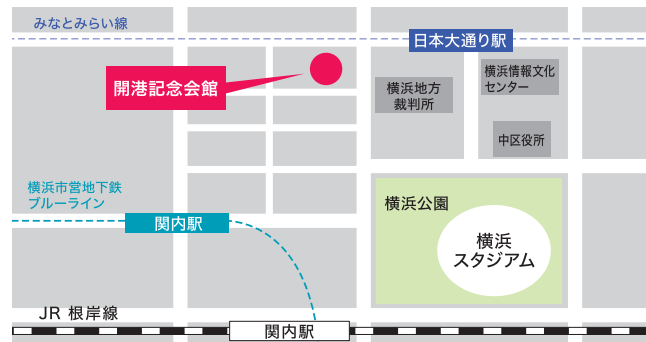
講師 治田 友香

関内イノベーションイニシアティブ株式会社
執行役員



会場

横浜市開港記念会館 会議室 1号室
横浜市中区本町1-6
(みなとみらい線日本大通り駅徒歩1分、JR・市営地下鉄関内駅徒歩10分)



キックオフイベント、各講座へは公共交通機関をご利用ください。

お問い合わせ

関内イノベーションイニシアティブ株式会社 電話：045-274-8701 E-mail: ypa@massmass.jp

横浜を拠点に2010年から地域起業人材育成講座、ソーシャルビジネス事業者への伴走支援やプロボノプログラム、エリアマネジメントに関する調査研究やコンサルティングなどを展開しながら、次時代を担う街や社会のエコシステムの形成を目指している。 <https://kii-net.jp/>

詳細はこちらを
ご覧ください



<https://yokohamapositive.localinfo.jp/>