

あなたの**経験**や**スキル**を**地域**で活かしてみませんか



**対象者** 市内在住の概ね**60歳以上**

仕事等で培った知識・経験・スキルを活かしたい方、地域の活性化に貢献したい方

**参加のメリット**

- 1 よりよい地域や社会のために、仕事等で培った知識・経験・スキルを活かして貢献できます。
- 2 新たな仲間・コミュニティとの出合いや、地域とのつながりができます。
- 3 無理なく自分に合った形で、地域に関わるきっかけができます。

「よこはまポジティブエイジング」は、シニア世代と地域の企業・団体での地域貢献活動をつなぎ合わせるプログラム。基礎講座を受講した後、個人やグループで地域の企業・団体での活動に参加する機会をマッチングします。詳しくは裏面をご覧ください。

**講座・イベントの申し込み方法**

ホームページまたは二次元コードから申し込みフォームにてお申し込みください。

よこはま ポジティブエイジング

参加費：無料



9月1日に開催したキックオフイベントをオンラインでご視聴いただけます。

ご希望の方は、上記二次元コードのHPよりお申し込みください。

**講演** 傍を楽にする、三方よしの地域づくり  
藤原 佳典 東京都健康長寿医療センター研究所 副所長

主催：横浜市健康福祉局 企画・運営：関内イノベーションイニシアティブ株式会社

本事業は、令和5年度横浜市就労的活動支援事業(モデル事業)です。受講生の方には、アンケートやヒアリング等にご協力いただく場合があります。



# あなたの**経験**や**スキル**を**地域**で活かしてみませんか

## 活動までの流れ

まずは基礎講座を受講し、その後、希望に合わせて個別マッチングやグループ活動に進みます。

**期間：2023年10月～2024年2月まで**

### 基礎講座 【全2回】

地域の活動に向けた学びや、知識・経験・スキルの棚卸し。

※詳細は下部をご覧ください

受講生のニーズに寄り添った **個別マッチング**

企業・団体のニーズに取り組む **グループ活動**

事前講座 **+** グループ活動への参加

※基礎講座の受講者のうち希望者は「グループ活動」にも参加できます

就労的活動に関する個別相談(随時)

地域への貢献

受講生同士の交流

新たな自分や地域の再発見

## 基礎講座

よこはまポジティブエイジングの活動にあたっての基礎を学ぶ講座です。

第一回

10月23日【月】 10:00～12:00

自分の経験やスキルを活かして、ゆるやかにつながりのタネをまこう！

講師 澤岡 詩野

公益財団法人 ダイア高齢社会研究財団

会場 金沢区役所 3階 会議室

横浜市金沢区泥亀2-9-1



第二回

10月31日【火】 10:00～12:00

「活動」を通して地域とつながろう  
経験・スキルの棚卸しワークショップ

講師 市川 望美 非営利型株式会社Polaris

会場 金沢公会堂 (区役所隣接) 第1会議室

横浜市金沢区泥亀2-9-1



京浜急行線金沢文庫駅下車 徒歩11分

## グループ活動 事前講座

グループ活動に向けた事前知識やプログラムの流れを学ぶ講座です。

※事前講座の終了後、受講生から希望者を募り、3～4名のグループで取り組みます。

※活動先は、市内の企業・団体を4カ所程度を予定。

11月5日【日】 10:00～12:00

「仲間」と出会い、地域に貢献しよう

講師 高瀬 桃子

関内イノベーションイニシアティブ株式会社



会場 YOXO BOX

横浜市中区尾上町1-6 ICON関内 (JR・市営地下鉄関内駅徒歩3分)



講座など詳細は下記HPもご確認ください。

<https://yokohamapositive.localinfo.jp/>

HPはこちらから



お問い合わせ

関内イノベーションイニシアティブ株式会社 電話：045-274-8701 E-mai: ypa@massmass.jp



横浜を拠点に2010年から地域起業人材育成講座、ソーシャルビジネス事業者への伴走支援やプロボノプログラム、エリアマネジメントに関する調査研究やコンサルティングなどを展開しながら、次時代を担う街や社会のエコシステムの形成を目指している。 <https://kii-net.jp/>