

あなたの**経験**や**スキル**を**地域**で活かしてみませんか



対象者 市内在住の概ね**60歳以上**

仕事等で培った知識・経験・スキルを活かしたい方、地域の活性化に貢献したい方

参加のメリット

- 1 よりよい地域や社会のために、仕事等で培った知識・経験・スキルを活かして貢献できます。
- 2 新たな仲間・コミュニティとの出会いや、地域とのつながりができます。
- 3 無理なく自分に合った形で、地域に関わるきっかけができます。

「よこはまポジティブエイジング」は、シニア世代と地域の企業・団体での地域貢献活動をつなぎ合わせるプログラム。基礎講座を受講した後、個人やグループで地域の企業・団体での活動に参加する機会をマッチングします。詳しくは裏面をご覧ください。

講座・イベントの申し込み方法

ホームページまたは二次元コードから申し込みフォームにてお申し込みください。

よこはま ポジティブエイジング

参加費：無料



本事業や10月からの基礎講座について知りたい方は
キックオフイベントにご参加ください!

日時 9月1日 [金] 18:30~20:00

会場 横浜市市民協働推進センター スペースAB (横浜市庁舎1階)またはオンライン

参加費
無料

講演
シニアが活躍!
三方よしの地域づくり

藤原 佳典
東京都健康長寿医療センター
研究所 副所長



主催：横浜市健康福祉局 企画・運営：関内イノベーションイニシアティブ株式会社

本事業は、令和5年度横浜市就労的活動支援事業(モデル事業)です。受講生の方には、アンケートやヒアリング等にご協力いただく場合があります。



あなたの経験やスキルを地域で活かしてみませんか

活動までの流れ

まずは基礎講座を受講し、その後、希望に合わせて個別マッチングやグループ活動に進みます。

期間：2023年10月～2024年2月まで

基礎講座 【全2回】

地域の活動に向けた学びや、知識・経験・スキルの棚卸し。

※詳細は下部をご覧ください

受講生のニーズに寄り添った **個別マッチング**

企業・団体のニーズに取り組む **グループ活動**

事前講座 **+** グループ活動への参加

※基礎講座の受講者のうち希望者は「グループ活動」にも参加できます

就労的活動に関する個別相談(随時)

地域への貢献

受講生同士の交流

新たな自分や地域の再発見

基礎講座

よこはまポジティブエイジングの活動にあたっての基礎を学ぶ講座です。

第一回

10月4日 [水] 18:30～20:30

踏み出そう最初の一步
～あなたの居場所探しのお手伝い～

講師 倉岡 正高

東京都健康長寿医療センター研究所
研究員



第二回

10月12日 [木] 18:30～20:30

「活動」を通して地域とつながろう
経験・スキルの棚卸しワークショップ

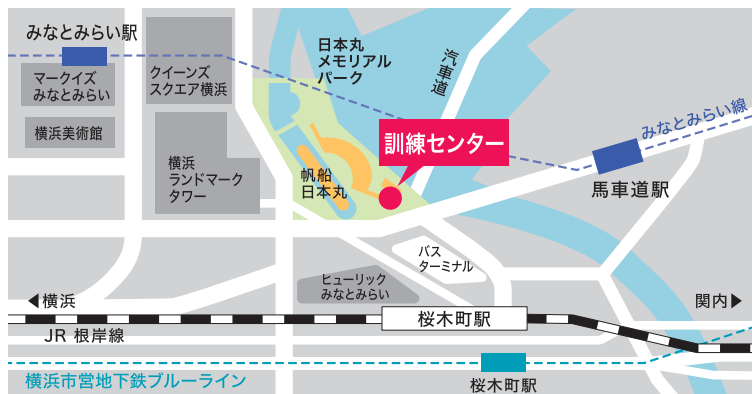
講師 市川 望美

非営利型株式会社Polaris



会場 日本丸メモリアルパーク 訓練センター 第1・2会議室

横浜市西区みなとみらい2-1-1 (JR桜木町駅もしくはみなとみらい線馬車道駅下車徒歩5分)



グループ活動 事前講座

グループ活動に向けた事前知識やプログラムの流れを学ぶ講座です。

※事前講座の終了後、受講生から希望者を募り、3～4名のグループで取り組みます。

※活動先は、市内の企業・団体を4カ所程度を予定。

11月5日 [日] 10:00～12:00

「仲間」と出会い、地域に貢献しよう

講師 高瀬 桃子

関内イノベーションイニシアティブ株式会社



会場 YOXO BOX

横浜市中区尾上町1-6 ICON関内 (JR・市営地下鉄関内駅徒歩3分)



講座など詳細は下記HPもご確認ください。

<https://yokohamapositive.localinfo.jp/>

HPはこちらから



お問い合わせ

関内イノベーションイニシアティブ株式会社 電話：045-274-8701 E-mai: ypa@massmass.jp



横浜を拠点に2010年から地域起業人材育成講座、ソーシャルビジネス事業者への伴走支援やプロボノプログラム、エリアマネジメントに関する調査研究やコンサルティングなどを展開しながら、次時代を担う街や社会のエコシステムの形成を目指している。 <https://kii-net.jp/>